

Mandala

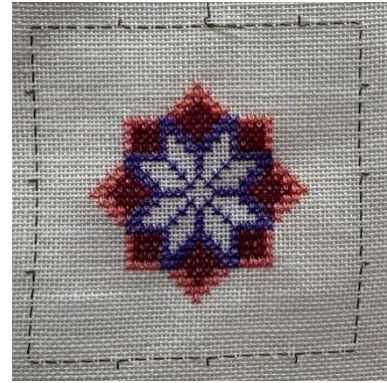
Mandala is het woord voor cirkel in het Sanskriet. Het is een kunstvorm uit Tibet-India. Een cirkel op papier heeft een middelpunt. Alles tussen dit middelpunt en de cirkel wordt mandala genoemd. In de natuur komen we ook mandala's tegen. Denk aan bloemen, spinnenwebben, jaarringen van bomen en ijskristallen. Mandala's hoeven niet perse rond te zijn, maar kunnen ook vierkant, zes- of achthoekig zijn.

Oorspronkelijk waren er geen borduurpatronen voor mandala's, maar nu zijn die er wel. Het borduren van een mandala zonder patroon is echter niet moeilijk. Het is de bedoeling dat iedereen zijn eigen mandala maakt met een eigen kleur- en steekkeuze. De mandala wordt meestal helemaal 'volgeborduurd', dat wil zeggen dat de borduurstof niet meer zichtbaar is. Begin het borduren van een mandala in het middelpunt en verdeel het vlak dat je wilt borduren in vier gelijke delen. Kies een kleur garen en borduur vanuit het midden een klein stukje naar buiten en herhaal dit gedeelte in de andere drie richtingen. Kies daarna een andere kleur en herhaal bovenstaande stap.

Een van de regels bij het maken van een mandala is: haal nooit iets uit, maar werk door op het deel dat al is gemaakt.

Al bordurende ontstaat een eigen ontwerp. Het patroon ontwikkelt zichzelf en is niet vooraf voorspelbaar. Kleuren en vormen worden vanuit het gevoel gekozen.

Op onderstaande foto's is te zien hoe Willeke is begonnen met de mandala op haar lap.





Vind je het moeilijk om op deze manier te gaan borduren, neem dan een motief uit het Cirkelboek van Merkwaardig of een ander rond of vierkant motief als uitgangpunt. Of zoek een mooi cirkelvormig patroon op en borduur dit op je lap.

MMM 2026 deel 1, Mandala,
Willeke te Biesebeek en Erna Merema